शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग की वार्षिक रिपोर्ट

सत्र– 2023–2024

प्रो0 मन्जूलता
प्रभारी
शारीरिक शिक्षा विभाग

विगत वर्षो की भॉति इस वर्ष भी महाविद्यालय की छात्राओं ने विभिन्न खेलकूद प्रतियोगिताओं में भाग लिया एवं अपनी उत्कृष्ट प्रतिभा का प्रदर्शन दिया। सभी प्रतियोगिताएं जिला स्तर, राज्य स्तर, महाविद्यालय स्तर, विश्वविद्यालय स्तर एवं अन्तर विश्वविद्यालय स्तर पर आयोजित की गई।

जिला स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताए–

रस्सा कस्सी–

दिनांक 13.02.2024 को इस प्रतियोगिता का आयोजन अलीगढ़ नुमाइश ग्राउण्ड में किया गया जिसमें महाविद्यालय की टीम विजेता रही इस प्रतियोगिता में मरियम खान बी0ए0 तृतीय वर्ष, रज़िया बानो बी0ए0 तृतीय वर्ष, दीक्षा बी0ए0 द्वितीय वर्ष, काजल बी0ए0 द्वितीय वर्ष, नेहा बी0कॉम द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग किया।

खो–खो:–

दिनांक 12.11.2024 को खो–खो प्रतियोगिता का आयोजन स्पोर्टस स्टेडियम अलीगढ़ ये किया गया जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं ने भाग लिया एवं उपविजेता रही इस प्रतियोगिता में मरियम खान बी0ए0 तृतीय वर्ष, रजिया बानो बी0ए0 तृतीय वर्ष, सलोनी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष, खुशबू बी0एस0सी0 तृतीय वर्ष, कविता बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष, खुशी तिवारी बी0ए0 द्वितीय वर्ष, दीक्षा बी0ए0 द्वितीय वर्ष काजल बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग लिया।

H.O.D.
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram Kanya Mahavidyalaya Aligarh

Scanned with OKEN Scanner

राज्य स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताऐं –

कबड्डी :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 21.11.2023 से 24.11.2023 तक आगरा के स्पोर्ट्स स्टैडियम में किया जिसमें कविता बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग किया।

हैण्डबॉल –

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 16.10.2023 को राजकीय महाविद्यालय खैर में किया गया। इस प्रतियोगिता में निम्नलिखित छात्राओं ने प्रतिभाग किया, रजिया बानो बी0ए0 द्वितीय वर्ष, मरियम खान बी0ए0 तृतीय वर्ष, सलोनी कुमारी बी0ए0 तृतीय वर्ष, कविता बी0ए0 द्वितीय वर्ष, खुशी तिवारी बी0ए0 द्वितीय वर्ष, खुशबू बी0एस0सी0 तृतीय वर्ष, कशिश बी0कॉम द्वितीय वर्ष, लता बी0ए0 प्रथम वर्ष, नेहा बी0कॉम प्रथम वर्ष, सलोनी बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग किया एवं टीम सेमीफाइनल तक खेली।

वॉलीबॉल –

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 18.10.2023 को पी0सी0 बागला डिग्री कॉलेज हाथरस में किया गया। इस प्रतियोगिता में निम्न छात्राओं ने भाग लिया सोनम चौधरी बी0ए0 तृतीय वर्ष, प्रतिभा बी0ए0 प्रथम वर्ष, गुनगुन बी0ए0 प्रथम वर्ष, शबनम बी0ए0 प्रथम वर्ष, काजल बी0ए0 द्वितीय वर्ष, रजिया बानो बी0ए0 तृतीय वर्ष, दीक्षा बी0ए0 द्वितीय वर्ष, सलोनी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष, शिखा बी0ए0 प्रथम वर्ष, मरियम खान बी0ए0 तृतीय वर्ष, कशिश बी0कॉम द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग लिया एवं टीम सेमिफाइनल तक खेली।

बैडमिन्टन :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 20.10.2023 को डी0एस0 डिग्री कॉलेज अलीगढ़ में किया गया जिसमें निम्नलिखित छात्राओं ने भाग लिया नेहा

H.O.D.
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram Kanya Mahavidyalaya Aligarh

Scanned with OKEN Scanner

बघेल बी0ए0 तृतीय वर्ष, पूर्णिमा शर्मा बी0ए0 तृतीय वर्ष, कामना राठौर बी0ए0 तृतीय वर्ष, भावना राठोर बी0ए0 तृतीय वर्ष, हर्षप्रभा बी0ए0 प्रथम वर्ष, अर्चना बी0कॉम द्वितीय वर्ष ने भाग लिया इस टीम ने विश्वविद्यालय स्तर पर **तृतीय स्थान** प्राप्त किया।

योगा –

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 03.11.2023 को आर0डी0 कॉलेज हाथरस में किया गया। इसमें निम्न छात्राओं ने प्रतिभाग किया अर्चना कु0 बी0कॉम द्वितीय, शमा परवीन बी0ए0 प्रथम वर्ष, कनक शास्त्री बी0ए0 तृतीय वर्ष, खुशी तिवारी बी0ए0 तृतीय वर्ष, कशिश बी0कॉम द्वितीय वर्ष, हर्षप्रभा बी0ए0 प्रथम वर्ष, दीक्षा बी0ए0 द्वितीय वर्ष।

शतरंज –

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 25.11.2023 को एस0वी0 डिग्री कॉलेज अलीगढ़ में किया गया। इस प्रतियोगिता में निम्न छात्राओं ने प्रतिभाग किया जिज्ञासा बी0एस0सी0 प्रथम वर्ष, मोहिनी बी0ए0 तृतीय वर्ष, सेजल शर्मा बी0ए0 तृतीय वर्ष, चित्रा कश्यप बी0ए0 तृतीय वर्ष एवं विश्वविद्यालय स्तर पर टीम **उपविजेता** रही।

टेबिल टेनिस :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 02.12.2023 को एस0वी0 कॉलेज, अलीगढ़ में किया गया। इस प्रतियोगिता में निम्न छात्राओं ने प्रतिभाग किया। संस्कृति बी0ए0 तृतीय वर्ष, भावना बी0ए0 तृतीय वर्ष, कामना राठौर बी0ए0 तृतीय वर्ष, नेहा बघेल बी0ए0 तृतीय वर्ष, गुनगुन सैनी बी0ए0 प्रथम वर्ष। इस प्रतियोगिता में टीम ने विश्व विद्यालय स्तर पर **विजेता** रही।

H.O.D.
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram Kanya Mahavidyalaya Aligarh

Scanned with OKEN Scanner

एथलेक्टिस :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 06.12.2023 को एवं 07.12.2023 को स्पोर्ट्स स्टेडियम अलीगढ़ में किया गया जिसमें विभिन्न इवेन्ट में निम्न छात्राओं ने भाग लिया। पूर्णिमा शर्मा बी0ए0 तृतीय वर्ष ने 300 मी0 दौड़ में प्रतिभाग किया और प्रथम स्थान प्राप्त किया एवं 1500 मी0 दौड़ में भी प्रथम स्थान प्राप्त किया। नेहा बघेल बी0ए0 तृतीय वर्ष ने जैवलिन थ्रो प्रतियोगिता में भाग लिया एवं द्वितीय स्थान प्राप्त किया एवं शोटपुट प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया।

सलोनी कुमारी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष ने लंबी कूद में तृतीय स्थान प्राप्त किया एवं त्रिकूद (Tripple Jump) में द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

खुशी तिवारी ने बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने पैदल दौड़ (Walk Race) में प्रथम स्थान प्राप्त किया।

कविता ने बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने पैदल दौड़ में द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

खुशबू ने बी0एस0सी0 तृतीय वर्ष ने लंबी कूद में द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

रज़िया बानो ने बी0ए0 तृतीय वर्ष ऊँची कूद में प्रथम स्थान प्राप्त किया एवं चक्का फेंक में भी प्रथम स्थान प्राप्त किया।

खो–खो :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन चौ0 गुलाब सिंह महाविद्यालय मानिकपुर सादाबाद में आयोजन दिनांक 08.12.2023 को किया गया। इस प्रतियोगिता में निम्न छात्राओं ने भाग लिया, मरियम खान बी0ए0 तृतीय वर्ष, रजिया बानो बी0ए0 तृतीय वर्ष, खुशबू बी0ए0 तृतीय वर्ष, सलोनी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष, कविता बी0ए0 तृतीय वर्ष, खुशी तिवारी बी0ए0 तृतीय वर्ष, कशिश बी0कॉम द्वितीय वर्ष, दीपाली बी0ए0 प्रथम वर्ष, अर्चना कुमारी बी0कॉम द्वितीय वर्ष, बिंदिया बी0ए0 द्वितीय वर्ष, दीक्षा सिंह बी0ए0 द्वितीय वर्ष। इस प्रतियोगिता में टीम विश्वविद्यालय स्तर पर विजेता रही।

H.O.D.
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram Kanya Mahavidyalaya Aligarh

Scanned with OKEN Scanner

बॉस्केट बाल :–

दिनांक 09.12.2023 को इस प्रतियोगिता का आयोजन श्री टीकाराम कन्या महाविद्यालय अलीगढ़ में किया गया। इस प्रतियोगिता में निम्न छात्राओं ने प्रतिभाग किया महिरयम खान बी0ए0 तृतीय वर्ष रजिया बानो बी0ए0 तृतीय वर्ष, सलोनी कुमारी बी0एस0सी0 तृतीय वर्ष, शिखा सक्सेना बी0कॉम द्वितीय वर्ष, कशिश राना बी0कॉम द्वितीय वर्ष, दीक्षा सिंह बी0कॉम द्वितीय वर्ष, याशमीन बी0ए0 प्रथम वर्ष, खुशबू बी0ए0 प्रथम वर्ष, प्राची बी0ए0 प्रथम वर्ष, गुनगुन बी0ए0 प्रथम वर्ष, भूमिका जादौन बी0ए0 प्रथम वर्ष, शबनम् बी0ए0 प्रथम वर्ष आदि रही, इस प्रतियोगिता में टीम ने उपविजेता रही।

हॉकी :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 13.12.2023 को डी0एस0 डिग्री कॉलेज अलीगढ़ में किया गया। इस प्रतियोगिता में निम्न छात्राओं ने प्रतिभाग किया। मरियम खान बी0ए0 तृतीय वर्ष, खुशबू बी0एस0सी0 तृतीय वर्ष, काजल बी0ए0 द्वितीय वर्ष, सलोनी कुमारी बी0ए0सी0 द्वितीय वर्ष, दीक्षा सिंह बी0ए0 द्वितीय वर्ष, खुशी तिवारी बी0ए0 द्वितीय वर्ष, शिखा बी0ए0 प्रथम वर्ष, अनुराधा बी0ए0 प्रथम, लता बी0कॉम द्वितीय वर्ष, कविता बी0ए0 द्वितीय वर्ष, नेहा बी0कॉम द्वितीय वर्ष आदि रही। इस प्रतियोगिता में टीम विश्वविद्यालय स्तर पर उपविजेता रही।

मलखंभ –

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 12.12.2023 को एस0वी0 कॉलेज अलीगढ़ में किया गया जिसमें निम्न छात्राओं ने प्रतिभाग किया। खुशी तिवारी बी0ए0 द्वितीय वर्ष, सलोनी कुमारी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष, कविता बी0ए0 द्वितीय वर्ष, अनुराधा बी0ए0 प्रथम वर्ष, खुशबू बी0एस0सी0 तृतीय वर्ष आदि रही। इस प्रतियोगिता में टीम विश्वविद्यालय स्तर पर उपविजेता रही।

H.O.D.
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram Kanya Mahavidyalaya Aligarh

Scanned with OKEN Scanner

क्रॉस कन्ट्री :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 17.12.2023 को बी0के0 जैन डिग्री कॉलेज कासगंज में किया गया जिसमें निम्न छात्राओं ने भाग लिया पूर्णिमा शर्मा बी0ए0 तृतीय वर्ष, सोनम चौधरी बी0ए0 तृतीय वर्ष, भावना शर्मा बी0ए0 तृतीय वर्ष आदि रही। इस प्रतियोगिता में पूर्णिमा शर्मा **प्रथम स्थान** पर रही एवं सोनम चौधरी **तृतीय स्थान** पर रहीं।

भारोत्तोलन :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 31.12.2023 को के0ए0पी0जी0 कॉलेज कासगंज में किया गया। इस प्रतियोगिता में रज़िया बानो ने भाग लिया एवं **प्रथम स्थान** प्राप्त किया।

कार्फवॉल :-

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 11.01.2024 को एस0वी0 डिग्री कॉलेज अलीगढ़ में किया गया जिसमें निम्न छात्राओं ने भाग लिया कविता कुमारी बी0ए0 द्वितीय वर्ष, सलोनी कुमारी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की टीम **उपविजेता** रही।

मुक्केबाजी :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 12.01.2024 को के0ए0 पी0जी0 कॉलेज कासगंज में किया गया जिसमें महाविद्यालय की गुनगुन सैनी बी0ए0 प्रथम वर्ष ने **प्रथम स्थान** प्राप्त किया।

अमेरिकन फुटबाल :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 16.01.2024 को के0ए0 पी0जी0 कॉलेज कासगंज में किया गया। इस प्रतियोगिता में कॉलेज की टीम **विजेता** रही इसमें खुशी तिवारी बी0ए0 द्वितीय वर्ष, कविता बी0ए0 द्वितीय वर्ष, सलोनी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष।

H.O.D.
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram Kanya Mahavidyalaya, Aligarh

Scanned with OKEN Scanner

अन्तर विश्वविद्यालय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताओं में प्रतिभागी छात्रायें।

क्रिकेट :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 14.11.2023 से दिनांक 18.11.2023 तक शिमला विश्वविद्यालय शिमला में किया गया जिसमें महाविद्यालय की सलोनी कुमारी ने भाग लिया।

हॉकी :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 19.12.2023 से 23.12.2023 तक पी0बी0 स्पोर्ट्स विश्वविद्यालय पटियाला पंजाब द्वारा किया गया जिसमें महाविद्यालय की सलोनी कुमारी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष, कशिश राना बी0कॉम प्रथम वर्ष, खुशी तिवारी बी0ए0 द्वितीय वर्ष, दीक्षा बी0ए0 द्वितीय वर्ष, अनुराधा बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग किया।

कार्फ वॉल :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 26.02.2024 से दिनांक 05.03.2024 तक चैन्नई विश्वविद्यालय चैन्नई में किया गया जिसमें महाविद्यालय से सलोनी कुमारी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग किया।

टेबिल टेनिस :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 22.12.2023 से दिनांक 24.12.2023 तक नेताजी सुभाष टेक्नोलॉजी तकनीकी विश्वविद्यालय दिल्ली में किया गया जिसमें बी0ए0 तृतीय वर्ष की संस्कृति बी0ए0 तृतीय वर्ष, नेहा बघेल बी0ए0 तृतीय वर्ष एवं भावना राठौर ने प्रतिभाग किया।

वालीबाल :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 30.10.2023 से दिनांक 03.11.2023 तक कश्मीर विश्वविद्यालय में किया गया जिसमें महाविद्यालय की सोनम चौधरी बी0ए0 तृतीय वर्ष, प्रतिभा कुमारी बी0ए0 प्रथम ने प्रतिभाग किया।

H.O.D
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram Kanya Mahavidyalaya Aligarh

Scanned with OKEN Scanner

मलखंभ :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 21.12.2023 से 25.12.2023 तक जयपुर विश्वविद्यालय द्वारा किया गया जिसमें महाविद्यालय की कविता बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग किया।

कबड्डी :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 23.01.2024 से दिनांक 27.01.2024 तक पंजाब विश्वविद्यालय, पटियाला में आयोजित किया गया, जिसमें महाविद्यालय की सलोनी कुमारी बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग किया।

वैडमिन्टन :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 23.11.2023 से दिनांक 27.11.2023 तक महर्षि मार्कडेश्वर विश्वविद्यालय अम्बाला में किया गया इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय की पूर्णिमा शर्मा बी0ए0 तृतीय वर्ष ने प्रतिभाग किया।

बॉस्केटबॉल :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 13.12.2023 से 16.12.2023 तक एम0पी0जे0 रूहेलखण्ड विश्वविद्यालय बरेली में किया गया जिसमें महाविद्यालय की याशमीन बी0एस0सी0 प्रथम वर्ष एवं खुशबू बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने प्रतिभाग किया।

खो–खो :–

इस प्रतियोगिता का आयोजन रोहतक विश्वविद्यालय रोहतक में किया गया जिसमें महाविद्यालय की खुशी तिवारी बी0ए0 द्वितीय वर्ष ने भाग लिया।

महाविद्यालय स्तर पर आयोजित विभिन्न शैक्षिक कार्यक्रम एवं प्रतियोगिताऐं:–

दिनांक 21 जून 2023 को महाविद्यालय में नवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग दिवस का आयोजन शारीरिक शिक्षा विभाग के द्वारा किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विधायक श्री अनिल पाराशर जी रहे।

H.O.D
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram K... Mahavidyalaya Aligarh

Scanned with OKEN Scanner

हार्टफुलनेस सेंटर के प्रिसेप्टर जी हरिओम सारस्वत जी ने छात्राओं को ध्यान करना सिखाया एवं ध्यान के फायदे बताये इसी के साथ प्रो0 मंजू लता ने छात्राओं को योग करना सिखाया एवं योग के फायदे बताये इस कार्यक्रम में लगभग 80 छात्राओं ने भाग लिया।

दिनांक 29.08.2023 को आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत एवं राष्ट्रीय खेल दिवस के उपलक्ष्य में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा हॉकी प्रतियोगिता का आयोजन जादूगर मेजर ध्यानचंद की याद में कराया गया। इस प्रतियोगिता में चार टीमों ने भाग लिया, जिसमें मेजर ध्यान चंद की टीम विजेता रही एवं रूपसिंह की टीम उपविजेता रही, इसके वाद छात्राओं ने मेजर ध्यानचंद के ऊपर एक व्याख्यान माला में भाग लिया जिसमें अनुराधा 'शर्मा बी0एस0सी0 द्वितीय वर्ष की छात्रा प्रथम रही, बी0ए0 तृतीय वर्ष की कामना राठौर द्वितीय रही एवं हर्षप्रभा बी0ए0 प्रथम वर्ष तृतीय स्थान पर रही इस प्रतियोगिता में लगभग 105 छात्राओं ने प्रतिभाग किया।

दिनांक 06.11.2023 को बी0ए0/बी0एस0सी0 तृतीय वर्ष की छात्राओं को फिजियोथेरेपी में क्लीनिक ले जाया गया। जहॉ पर डा0 पंकज वार्ष्णेय ने फिजियोथैरेपी चिकित्सा के माध्यम से पुरानी चोटों का उपचार कैसे किया जाता है। विभिन्न उपकरणों के माध्यम से छात्राओं को समझाया। वार्ष्णेय क्लीनिक रामघाट रोड़ घर स्थित है। इसमें लगभग 80 छात्राओं ने भाग लिया।

दिनांक 22.03.2024 को वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया जिसमें एरोविक्स, योग पिरामिड, रस्सा–कस्सी एवं कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। रस्सा कस्सी प्रतियोगिता में बी0ए0 द्वितीय वर्ष की टीम विजेता रही जिसमें दीक्षा सिंह बी0ए0 द्वितीय वर्ष, काजल बी0ए0 द्वितीय वर्ष, मानसी शर्मा बी0ए0 द्वितीय वर्ष, शालू बी0ए0 द्वितीय वर्ष, दर्शन मोहिनी शर्मा, रिया तोमर, खुशी तिवारी, कविता, कविता द्वितीय वर्ष, सलोनी, स्वाती चौधरी ने भाग

H.O.D.
Deptt. of Physical Education
Sri Tikaram Kanya Mahavidyalaya Aligarh

Scanned with OKEN Scanner